

## Советы родителям:

- ❖ Никогда не называйте ребенка бестолковым и т.п.
- ❖ Хвалите ребенка за любой успех, пусть даже самый незначительный.
- ❖ Ежедневно просматривайте без нареканий тетради, дневник, спокойно попросите объяснения по тому или иному факту, а затем спросите, чем вы можете помочь.
- ❖ Любите своего ребенка и вселяйте ежедневно в него уверенность.
- ❖ Не ругайте, а учите

## 10 шагов

## родителей к подростку

1. Самый простой способ обратить на себя внимание ребенка - говорить не больше, а меньше.
2. Будьте сами внимательным слушателем. Ваше взрослеющее дитя просто не сможет стать внимательным слушателем, если ему не у кого этому учиться.
3. Говорите вежливо и... тихо. Это заставит врасплох, и дочь (сын) остановятся, чтобы послушать.
4. Поощряйте уважительное, правильное поведение как можно чаще — это самый простой способ добиться желаемого

5. Обратите на себя внимание перед тем, как что-то сказать. Когда вы смотрите друг другу в глаза — ребенок в вашем распоряжении, можно формулировать свою просьбу или вопрос.

6. В первую очередь, говорите с ним на равных, не сюсюкайте и не подавляйте - дайте ему почувствовать свою важность, значимость, чтобы он не искал другие способы для получения этого ощущения.

7. Когда ваш ребенок грубит, сразу же укажите ему на это, чтобы он всегда знал, что перешел черту. Главное, чтобы ваши замечания были направлены на его поведение, а не на саму личность ребенка.

8. Никогда не вступайте в пререкания. Не надо демонстративно вздыхать, пожимать плечами, показывать, что вы рассержены. Как не надо и уговаривать, увещевать, ругаться - такая тактика никогда не срабатывает, а только усугубляет подобное поведение.

9. Важный момент: старайтесь поправлять ребенка, если он неправильно и грубо себя ведет, с глазу на глаз, а не в присутствии других взрослых или ребят.

10. Предполагайте честность и требуйте правдивости. Постоянно объясняйте свое отношение к честности: «Все в нашей семье должны быть честными друг с другом»

**Составитель:**

**Джумакаева З.З., педагог-психолог  
МАОУ «Прогимназия «Созвездие»**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПРОГИМНАЗИЯ «СОЗВЕЗДИЕ»

## Рекомендации родителям по выявлению и устранению причин плохого поведения детей



г. Пыть-Ях  
2024

## Что делать с плохим поведением ребенка в школе?

➤ **Формируйте здоровое поведение в семье.** Если ребёнок живёт в атмосфере взаимного уважения и чувствует себя нужным — скорее всего, у него не возникнет причин плохо вести себя в школе.

➤ **Дружите с ребёнком.** Важно, чтобы ребёнок чувствовал себя нужным и понятым. Проводите время вместе, обсуждайте его увлечения, интересуйтесь успехами и неудачами.

➤ **Советуйтесь с ребёнком.** Перед тем как принять решение, спросите мнения ребёнка: например, куда поехать в отпуск или что подарить сестре (брату) на день рождения. Прислушивайтесь к ребёнку, и он поймёт, что его мнение имеет значение.

➤ **Научите ребёнка решать конфликты.** Показывайте на своём примере, как достойно выходить из сложных ситуаций, находите такие примеры вместе — в жизни, в книгах и в кино.

➤ **Помогите ребёнку поверить в свои силы.** Ему понадобится поддержка, чтобы заставить других уважать себя, а не бояться

## Ребенок не хочет учить уроки

### ПОЧЕМУ?



-Ребенок не уверен в себе и боится не справиться с домашним заданием.

- Ребенку сложно дается определенный предмет.

-Ребенок испытывает дефицит внимания со стороны взрослых.

-Ребенок устал и перегружен различными дополнительными занятиями.

-У него сложные отношения с одноклассниками или же конфликты с учителями.

-На ребенка негативно влияет напряженная атмосфера в семье



## Ребенок не хочет учить уроки

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ?



❖ Доброжелательно поговорите с ребенком, попытайтесь выяснить причину, по которой он не хочет учить уроки.

❖ Не кричите и не наказывайте.

❖ Ни в коем случае не сравнивайте своего ребенка с более успешными детьми.

❖ Если причина кроется в неуверенности, поддержите, скажите, что верите в силы и способности ребенка, и готовы прийти ему на помощь, как только он о ней попросит.

❖ Не используйте унижительные фразы и оскорбления.

❖ Хвалите ребенка чаще. Даже за самые незначительные успехи.

❖ Следите за уровнем нагрузки. Если она является запредельной, ребенок может не браться ни за что вообще.

❖ Уделяйте ребенку достаточно времени и внимания.

❖ Не требуйте от ребенка быть лучшим во всем и всегда.

❖ Если у ребенка конфликты с одноклассниками или учителями, обязательно помогите ему наладить отношения в школе