
(подпись)

**Меню на день 23 января 2026 г.
10 день: Столовая Корпус 1**

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		12,9	14,2	57,1	367
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5	5,5	10,5	112
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	5,6	3	26,2	154,6
Батон	30	2,3	5,7	14,6	77,1
Джем порционно	10			5,8	23,3
2-й завтрак		0,4	0,4	9,8	44,4
Фрукт: Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Обед		21,6	23,7	81,9	627,5
Салат "Школьный"	50	0,5	1,3	7,7	45,1
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,3	1,5	6,6	44,9
Азу	180	14,9	20,1	17,7	311,6
Компот из апельсинов 1	180	0,4	0,1	24,5	102,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,5	67,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,1
Полдник		1,1	0,9	31,3	162,2
Сок фруктовый	150			16,7	91,2
Пряник	20	1,1	0,9	14,6	71
Ужин		11,2	10,9	64,4	400,8
Оладьи	120	10,2	9,7	52	336,1
Молоко сгущенное порционное	15	1	1,2	8,2	48
Чай полусладкий	180			4,2	16,7
Итого за день		47	50	245	1602

Медицинская сестра

(подпись)

Абдулова К.М.

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Азкаева Анастасия Павловна

(расшифровка)