



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МАОУ «Прогимназия «Созвездие»

Н.С. Свириденко

07 сентября 2022 года

МЕНЮ

Школа

«08» Сентября 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,6	5,85	2,7	66,45	22
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,0	14,5	85,0	123
	Гуляш из отварного говядины	80	12,4	14,3	2,3	187,2	147
	Каша перловая рассыпчатая	130	3,8	5,7	27,6	176,9	332
	Компот из консервированных плодов (витаминизированный аскорбиновой кислотой)	180	0,2	0,0	15,5	62,7	366
	Фрукт яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,2	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,7	117,7	02
	Хлеб ржаной	50	3,2	0,6	16,2	87,6	2008/03

Повар  Азкаева А.П.

Мед. Работник  Матушкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ

И.С. Директор МАОУ «Прогимназия «Созвездие»

Н.С. Свириденко

«07» Сентября 2022 года



МЕНЮ

«Льготники»

1 смена

«08» Сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка творожная с курагой со сгущенным молоком (детям с пищевой аллергией каша пшенная на воде)	150	24,41	15,92	23,58	340,33	272
	Какао с молоком(детям с пищевой аллергией чай с сахаром)	200	3,5	2,9	18,4	114,3	343
	Бутерброд с джемом	30/12	0,9	3,2	16,6	99,5	2008/2
	Молочный коктейль	210	6,93	4,2	21,0	147,0	
	Растишка						2012/399
	Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,0	100,0	
	Молочный ломтик	28	2,21	7,81	9,52	118,16	
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,6	5,85	2,7	66,45	22
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,0	14,5	85,0	123
	Гуляш из отварного говядины	80	12,4	14,3	2,3	187,2	147
	Каша перловая рассыпчатая	130	3,8	5,7	27,6	176,9	332
	Компот из консервированных плодов(витаминизированный аскорбиновой кислотой)	180	0,2	0,0	15,5	62,7	366
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,7	117,7	02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	0,6	16,2	87,6	2008/03
	Фрукт нектарин	200	2,2	0,6	17,8	88	

Повар  Азкаева А.П

Мед. Работник  Матушкина А.А.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директор МАОУ «Прогимназия «Созвездие»

Н.С.Свириденко

«07» Сентября 2022 года


МЕНЮ

«ЛЬГОТНИКИ»

2 смена

«08» Сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рец-ры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,6	5,85	2,7	66,45	22
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,0	14,5	85,0	123
	Гуляш из отварного говядины	80	12,4	14,3	2,3	187,2	147
	Каша перловая рассыпчатая	130	3,8	5,7	27,6	176,9	332
	Компот из консервированных плодов(витаминизированный аскорбиновой кислотой)	180	0,2	0,0	15,5	62,7	366
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,7	117,7	02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,2	0,6	16,2	87,6	2008/03
	Фрукт нектарин	200	2,2	0,6	17,8	88	
Полдник	Оладьи с джемом(детям с пищевой аллергией оладьи на воде)	100/10	7,5	12,2	47,3	326,9	2008/444
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	200	0,0	0,0	28,5	113,4	369
	Молочный коктейль Растишка	210	6,93	4,2	21,0	147,0	
	Молочный ломтик	28	2,21	7,81	9,52	118,16	

Повар  Азкаева А.П.

Мед. Работник  Матушкина А.А.

*СанПин 2.3/2.4.3590-20 (Приложение№8)