

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
Ханты - Мансийского автономного округа  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД ПЫТЬ-ЯХ**

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Прогимназия «Созвездие»**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Педагогическим советом  
Протокол №3 от 28.02.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
МАОУ «Прогимназия «Созвездие»  
\_\_\_\_\_ М.А. Шиндякина  
приказ № 151-од 02.03.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 5B5803883BDCD066BB650A46DE36EB83  
Владелец Шиндякина Марина Аркадьевна  
Действителен с 16.11.2022 по 09.02.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ  
ВОСПИТАННИКОВ**

**МАОУ «ПРОГИМНАЗИЯ «СОЗВЕЗДИЕ»**

**В дело № \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

личная подпись  
специалиста,  
ответственного  
за архив

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту Положение) разработано для Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Прогимназия Созвездие» (далее по тексту МАОУ «Прогимназия «Созвездие» или образовательная организация).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 29 декабря 2022 года,
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
  - приказом Министерства образования и науки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - Уставом образовательной организации.
- 1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.5. Настоящее Положение действует до принятия нового.

## **2. Цели и задачи**

- 2.1. Основной целью соблюдения режима занятий является сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.
- 2.2. Задачи:
  - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
  - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
  - построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

## **3. Режим функционирования образовательной организации**

- 3.1. МАОУ «Прогимназия «Созвездие» функционирует в режиме 5-ти дневной рабочей неделе с 07.00 до 19.00 часов (в предпраздничные дни с 7.00 до 18.00).
- 3.2. Время пребывания воспитанников в образовательной организации - 12 часов.
- 3.3. Выходные дни: суббота и воскресенье, праздничные - нерабочие дни в

соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

#### **4. Режим организации занятий**

- 4.1. Организация занятий в образовательной организации осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАОУ «Прогимназия «Созвездие».
- 4.2. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 4.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием (планированием) образовательной деятельности, утвержденным приказом директора образовательной организации.
- 4.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 10 мин. – от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 4.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 4.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 4.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 4.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## 5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
  - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 5.4. Вовремя занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 6. Режим физического воспитания

- 6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 6.3. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю.
- 6.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей, и времени года.
- 6.5. Допускается использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.
- 6.6. Для реализации двигательной активности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребёнка.
- 6.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.
- 6.8.

## **7. Ответственность**

- 7.1. Во время проведения занятий администрация образовательной организации, работники (воспитатели, младшие воспитатели, специалисты) несут ответственность за жизнь и здоровье детей.
- 7.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
- соблюдение режима занятий;
  - качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования;
  - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.